CALENDARIO MICCIONAL

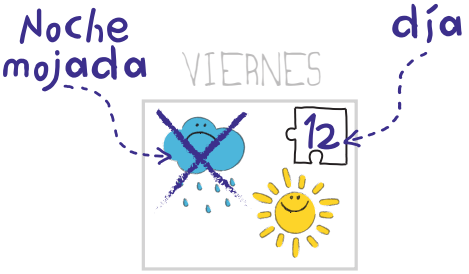
Nombre del Paciente: _____

_____

MES _____ AÑO _____

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO

CONSEJOS PARA TI:

- No tomes agua o líquidos antes de irte a dormir.
- Ve al baño antes de acostarte.

LLeva registro en este calendario llena todos los días marcando la nube cuando hayas tenido una noche mojada y el sol cuando hayas tenido una noche seca.